

BIBLIOTECA75 - Libri e DVD in tema di Corsa e dintorni Agg. 28.02.2017

MANUALI										
N.	Titolo	Sottotitolo	Copertina	Autore	Genere	Anno	Editore	Pag.	Proprietario	Contatti
1	ALLENARSI A CORRERE	<i>Un pratico ed innovativo manuale corredato da una ricca serie di tabelle di allenamento che vi consentirà di programmare in modo corretto e vincente la vostra preparazione</i>		S. Diamantini	MANUALE	2003	ELIKA EDITRICE	157	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it
2	ALLENARSI CON IL CARDIOFREQUENZIMETRO			F. Fagioli L. Bartoli	MANUALE	1998	ELIKA EDITRICE	172	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it
3	CORRERE PER VIVERE MEGLIO	<i>Dal principiante all'agonista</i>		R. Albanesi	MANUALE	2000	TECNICHE NUOVE	308	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it
4	DONNE DI CORSA			M.G. Albanesi	MANUALE	2007	THEA	156	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it
5	LA MARATONA PER TUTTI	<i>42 km di corsa sono una grande impresa alla portata di tutti</i>		S. Baldini	SAGGIO	2010	MONDADORI	182	LELE MOROSINI LORENA BUSCAGLIA	3402737172 lele01@inwind.it 3383112866 lorena.buscaglia@yahoo.it
6	IL NUOVO MANUALE DELL'ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA			Fidal		2015	Fidal	320	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
7	CORRERE SALTARE LANCIARE	<i>La guida ufficiale IAAF per l'insegnamento dell'atletica</i>		Fidal		2015	Fidal	244	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
8	ANDIAMO A CORRERE	<i>Le regole del più grande coach italiano per podisti e maratoneti</i>		F. Massini	SAGGIO	2012	RIZZOLI	333	LELE MOROSINI GALLO	3402737172 lele01@inwind.it 3487618702 luca.gallinucci@gmail.com

9	SKYRUNNING TEORIA DELL'ALLENAMENTO	<i>Imparare a correre su ogni terreno, pianificare i propri obiettivi, allenarsi per raggiungerli, diventare un vero skyrunner</i>		E. Grazioli		2015	MULATERO	96	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
10	MI CHIAMAVANO PROFESSOR FATICA	<i>Vita, segreti e tabelle del più grande allenatore di maratoneti</i>		L. Gigliotti		2014	EDICICLO	197	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
11	CON LE ALI AI PIEDI	<i>42 segreti a 195 consigli per vincere la sfida con se stessi</i>		S. Baldini	MANUALE RACCONTO	2005	MONDADORI	151	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it
12	QUELLI CHE CORRONO	<i>Un manuale per cominciare, per continuare, per migliorare</i>		S. Baldini	MANUALE	2007	MONDADORI	119	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it
13	ADDOMINALI	<i>Un'analisi teorica, biomeccanica e pratica dei sistemi necessari per lo sviluppo degli addominali</i>		A. Stecchi	MANUALE ILLUSTRATO	2001	ELIKA EDITRICE	156	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it

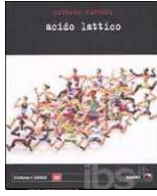

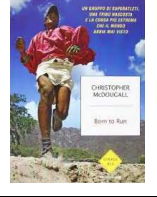


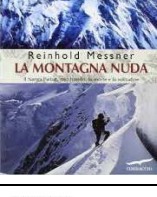


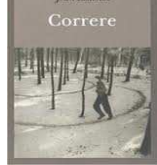
PSICOLOGIA E MENTAL TRAINING

N.	Titolo	Sottotitolo	Copertina	Autore	Genere	Anno	Editore	Pag.	Proprietario	Contatti
1	ANCHE GLI ATLETI MEDITANO...SEPPUR "DI CORSA"			M.C. Savoldi S. Calloni	SAGGIO	2012	EDIZIONI MEDITERRANEE	151	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it
2	I SETTE PASSI DELLA CORSA	<i>Allenare la mente per correre meglio</i>		U. Longoni	PSICOLOGIA	2011	RIZZOLI	201	LORENA BUSCAGLIA	3383112866 lorena.buscaglia@yahoo.it
3	L'ALLENAMENTO MENTALE NEGLI SPORT DI RESISTENZA			R. Albanesi	MANUALE	2003	THEA	150	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it




4	TECNICHE DI RESISTENZA INTERIORE	<i>Come sopravvivere alla crisi della nostra società</i>		P. Trabucchi		2014	MONDADORI	108	LELE MOROSINI	3402737172 lele01@inwind.it
5	LA FATICA NON ESISTE			N. VALSESIA		2014	MONDADORI	124	FERRO GALLO	3493418043 ferretti.luc@gmail.com 3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
6	RESISTO DUNQUE SONO	<i>Chi sono i campioni della resistenza psicologica e come fanno a convivere felicemente con lo stress</i>		P. Trabucchi	SAGGIO	2007	CORBACCIO	200	LELE MOROSINI GALLO	3402737172 lele01@inwind.it 3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
7	PNL PER LO SPORT	<i>Come allenare la mente per vincere con la programmazione neuro-linguistica</i>		T. Garratt	PSICOLOGIA MANUALE	2012	LINEA GRAFICA	260	LORENA BUSCAGLIA	3383112866 lorena.buscaglia@yahoo.it
8	MENTE & MARATONA	<i>Per imparare a correre, con il corpo e con la mente, la gara più bella del mondo</i>		L. Speciani P. Trabucchi		2003	EDITORIALE SPORT ITALIA	352	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
9	L'ULTRAMARATONA	<i>Allenamento, alimentazione, aspetti mentali</i>		L. Speciani		2006	EDITORIALE SPORT ITALIA	208	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
10	PERSEVERARE E' UMANO	<i>Come aumentare la motivazione e la resilienza negli individui e nelle organizzazioni. La lezione dello sport</i>		P. Trabucchi		2012	CORBACCIO	188	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com




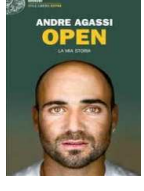



SAGGI - ROMANZI - RACCONTI - BIOGRAFIE

N.	Titolo	Sottotitolo	Copertina	Autore	Genere	Anno	Editore	Pag.	Proprietario	Contatti
1	12 ORE			A. Accorsi	ROMANZO	2009	& My Book	216	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it

2	ACIDO LATTICO			S. Fattori	ROMANZO	2008	GAFFI	158	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it
3	ARIA SOTTILE	<i>Una tragedia del nostro tempo</i>		J. Krakauer		1998	CORBACCIO	346	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
4	BORN TO RUN	<i>Un gruppo di supeatleti, una tribù nascosta e la corsa più estrema che il mondo abbia mai visto</i>		Mcdougall	SAGGIO	2014	MONDADORI	384	LELE MOROSINI GALLO	3402737172 lele01@inwind.it 3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
5	FUGA SUL KENYA	<i>17 giorni di libertà</i>		F. Benuzzi	AUTOBIOGRAFIA	2012	CORBACCIO	343	ALBERTO TIRINCANTI	3318190098 albivale@tiscali.it
6	IN VETTA AL MONDO	<i>Storia del ragazzo di pianura che sfida i ghiacci eterni</i>		D. Nardi D. Ricci		2015	BUR	271	ALBERTO TIRINCANTI	3318190098 albivale@tiscali.it
7	LA MONTAGNA NUDA	<i>Il Nanga Parbat, mio fratello, la morte e la solitudine</i>		R. Messner		2003	CORBACCIO	316	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
8	MARATONETI	<i>Storie di corse e di corridori</i>		M. Patucchi		2014	BALDINI & CASTOLDI	189	ALBERTO TIRINCANTI	3318190098 albivale@tiscali.it
9	SKYRUNNER	<i>il corridore del cielo</i>		B. Brunod		2016	MONDADORI		LELE MOROSINI	3402737172 lele01@inwind.it
10	CORRERE	<i>Storia di Emil Zatopek</i>		J. Echenoz	BIOGRAFIA	2008	ADELPHI	148	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it

11	CORRERE E' LA MIA VITA			G. Calcaterra D. Ottavi		2016	GALILEUS	334	LELE MOROSINI GALLO	3402737172 lele01@inwind.it 3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
12	CORRERE E' UN PO' COME VOLARE	Conversazione con Marco Olmo		F. Faggiani	INTERVISTA		LULU	158	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it
13	CORRERE O MORIRE			K. Jornet	SAGGIO	2012	CDA & VIVALDA	200	LELE MOROSINI	3402737172 lele01@inwind.it
14	SULLE ALTE VIE DEL TOR DES GEANTS	Viaggio al confine tra sogno e realtà		C. Colombo		2014	STUDIO DOMENICANO	75	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
15	THE FALL	Ascesa e caduta di Lance Armstrong		J. Macur		2014	SPERLING & KUPFER	336	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
16	CORRO PERCHE' MIA MAMMA MI PICCHIA			G. Storti F. Rossi		2013	MONDADORI	190	FERRO	3493418043 ferretti.luc@gmail.com
17	EAT AND RUN	My Unlikely Journey to Ultramarathon Greatness		S. Jurek	SAGGIO	2013		272	LELE MOROSINI	3402737172 lele01@inwind.it
18	ELOGIO DEL LIMITE	Sogna in grande e osa fallire, divagazioni sull'arte di correre		F. Pistoni		2012	EDICICLO	159	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
19	ERANO RAGAZZI IN BARCA	La vera storia della squadra di canottaggio che umiliò Hitler		Brown D. J.		2015	MONDADORI	469	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com

20	FINO ALL'ULTIMO FIATO			A. Accorsi	ROMANZO	2010	SBC EDIZIONI	251	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it
21	FRENEY 1961	<i>Un viaggio senza fine</i>		M.A. Ferrari		1996	I LICHENI	247	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
22	IL SOGNO DEL LUPO	<i>L'incredibile avventura di un uomo e due lupi nell'inverno del grande Nord</i>		A. Siolari		2008	CORBACCIO	478	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
23	IO CE LA POTEVO FARE	<i>Storie di eterni secondi dello sport, mediocri con il cuore, talenti sprecati</i>		F. De Santis	RACCONTI	2009	FAZI EDITORE	174	MARCO MAGI	338.5428386 magi.m@gradara.bcc.it
24	L'ARTE DI CORRERE	<i>Lo straordinario autoritratto di uno scrittore maratoneta</i>		Murakami	SAGGIO	2009	EINAUDI	156	LELE MOROSINI GALLO FERRO	3402737172 lele01@inwind.it 3487618702 luca.gallinucci@gmail.com 3493418043 ferretti.luc@gmail.com
25	LA GRANDE CORSA	<i>Il sogno e l'avventura</i>		F. Prossen	SAGGIO	2013	EIDON	160	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
26	LA SOLITUDINE DEL MARATONETA			Sillitoe	ROMANZO	2009	MINI.FAX	223	LELE MOROSINI	3402737172 lele01@inwind.it
27	TOR DES GEANTS	<i>Valle d'Aosta</i>		S. Torrione		2013	SIME-BOOKS	239	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
28	UNA VITA COSI'			W. Bonatti		2014	BUR	441	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com

29	MAGICAL MYSTERY TOR	Fatiche e facezie di uno che il Tor des Géants non voleva proprio farlo		G. Macchiavello	2013	MUSUMECI	94	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
30	NELLE TERRE ESTREME	Un viaggio nella natura alla ricerca della libertà assoluta. Una storia vera.		J. Krakauer	2008	CORBACCIO	268	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
31	NON DIRMI CHE HAI PAURA			G. Catozzella	2014	FELTRINELLI	236	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
32	NON PUOI DIRE SUL SERIO			J. McEnroe	2002	PIEMME	376	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
33	OPEN	La mia storia		A. Agassi	2011	EINAUDI	493	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
34	PARLI SEMPRE DI CORSA			Linus	2010	MONDADORI	100	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
35	WILD			C. Strayed	2012	PIEMME	405	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
36	UNBROKEN	Sopravvivenza. Resistenza. Riscatto		Laura Hillenbrand	2012	OSCAR MONDADORI	457	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
37	STELLE SENZA POLVERE	Aletica leggere "Palestra di vita"		R. Corsi	2010	SEF	200	MASSIMO PIOVATICCI	3402515506 ticci77@gmail.com

SATIRICO

N.	Titolo	Sottotitolo	Copertina	Autore	Genere	Anno	Editore	Pag.	Proprietario	Contatti
1	DANTE ERA UN PODISTA			I. Neri	SATIRICO	1995	NERI EDITORE	48	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it
2	IL KAMASUTRA DEL PODISTA			P. Raspanti I. Neri	SATIRICO	1993	NERI EDITORE	48	MARCO MAGI	338.5428386 magi.m@gradara.bcc.it









ANATOMIA - INFORTUNI - PREVENZIONE










N.	Titolo	Sottotitolo	Copertina	Autore	Genere	Anno	Editore	Pag.	Proprietario	Contatti
1	L'INFORTUNIO NELLA CORSA			R. Albanesi	MANUALE	2009	THEA	182	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it
2	STRETCHING PER TUTTI			M. Mazzali	MANUALE ILLUSTRATO	1994	ORSA MAGGIORE EDITORE	159	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it
3	RUNNING ANATOMY	50 esercizi per la forza, la velocità e la resistenza nella corsa con descrizione anatomica		J. Puleo P. Milroy	MANUALE ILLUSTRATO	2010	CALZETTI MARIUCCI EDITORI	199	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it



ALIMENTAZIONE

N.	Titolo	Sottotitolo	Copertina	Autore	Genere	Anno	Editore	Pag.	Proprietario	Contatti
1	GUIDA PRATICA ALLA DIETAGIFT	Per iniziare a conoscere e mettere in pratica un regime alimentare sano ed equilibrato; per cominciare da subito a fare i giusti passi per dimagrire attraverso l'attivazione naturale del metabolismo, senza complicati calcoli calorici. Con risultati sorprendenti sul grasso, sull'umore, sulla salute		A. Speciani L. Speciani		2011	TECNICHE NUOVE	117	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
2	CURARSI CON ACQUA E LIMONE	Depura ogni giorno il tuo corpo con la doccia interna		S. Oberhammer		2015	MACRO	255	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it

COLLANA CORRIAMO - Gazzetta dello Sport

N.	Titolo	Sottotitolo	Copertina	Autore	Genere	Anno	Editore	Pag.	Proprietario	Contatti
1	CORRIAMO	01 - Perché corriamo		Gazzetta dello Sport		2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
2	CORRIAMO	02 - Come correre		Gazzetta dello Sport		2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
3	CORRIAMO	03 - L'importanza dello stretching		Gazzetta dello Sport		2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
4	CORRIAMO	04 - La meccanica della corsa		Gazzetta dello Sport		2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
5	CORRIAMO	05 - L'allenamento		Gazzetta dello Sport		2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
6	CORRIAMO	06 - Mente e corpo		Gazzetta dello Sport		2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
7	CORRIAMO	07 - L'importanza della dieta		Gazzetta dello Sport		2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
8	CORRIAMO	08 - Riposare è allenarsi		Gazzetta dello Sport		2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com

9	CORRIAMO	09 - La prima gara		Gazzetta dello Sport	2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
10	CORRIAMO	10 - Il cross training		Gazzetta dello Sport	2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
11	CORRIAMO	11 - Misurare le prestazioni		Gazzetta dello Sport	2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
12	CORRIAMO	12 - Visite ed esami		Gazzetta dello Sport	2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
13	CORRIAMO	13 - Vantaggi e limiti dell'integrazione		Gazzetta dello Sport	2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
14	CORRIAMO	14 - Le soste forzate		Gazzetta dello Sport	2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
15	CORRIAMO	15 - I lavori in palestra		Gazzetta dello Sport	2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
16	CORRIAMO	16 - Corsa al femminile e corsa al maschile		Gazzetta dello Sport	2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
17	CORRIAMO	17 - Gare e club		Gazzetta dello Sport	2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com


18	CORRIAMO	18 - Le corse estreme		Gazzetta dello Sport		2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
19	CORRIAMO	19 - La tattica di gara		Gazzetta dello Sport		2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com
20	CORRIAMO	20 - Il cammino		Gazzetta dello Sport		2016	Gazzetta dello Sport	125	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com

ALTRO

N.	Titolo	Sottotitolo	Copertina	Autore	Genere	Anno	Editore	Pag.	Proprietario	Contatti
1	COLLEMAR-ATHON	10 anni di emozioni			STORIA ILLUSTRATA	2012		\	MARCO MAGI	3385428386 magi.m@gradara.bcc.it
2	DIO SALVI LA REGINA	Aletica leggera tra impianti e rimpianti		R. Corsi		2011	SEF	192	MASSIMO PIOVATICCI	3402515506 ticci77@gmail.com
3	GUIDA AI RIFUGI DEL CAI	371 rifugi del Club Alpino Italiano per scoprire la montagna				2016	Gazzetta dello Sport	480	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com

DVD

N.	Titolo	Sottotitolo	Copertina	Autore	Genere	Anno	Editore	Pag.	Proprietario	Contatti
1	W DI WALTER				VIDEO DVD	2014	Gazzetta dello Sport	58'	GALLO	3487618702 luca.gallinucci@gmail.com

2	THE RUNNER - IL CORRIDORE	Amore, Sofferenza, Rivincita. La vera storia di un operaio diventato campione del mondo di corsa estrema a 60 anni			VIDEO DVD	2009	BODA'	81'	LELE MOROSINI MARCO MAGI	3402737172 lele01@inwind.it 3385428386 magi.m@gradara.bcc.it
---	---------------------------	--	--	--	-----------	------	-------	-----	-----------------------------	---

CONSIGLIATO AGLI AMANTI DELLA MONTAGNA

N.	Titolo	Sottotitolo	Copertina	Autore	Genere	Anno	Editore	Pag.	Proprietario	Contatti
1	ARRAMPICARSI ALL'INFERNO	Tragedia sull'Eiger		J. Olsen	Romanzo	2005	Licheni	248	Biblioteca Cattolica	/
2	LA MORTE SOSPESA			J. Simpson	Romanzo	2011	Corbaccio	247	Biblioteca San Giovanni	/