

L'  ripropone

**Sabato 19 Luglio 2014**

per i soli propri atleti podisti, il mitico

**5000 metri in pista**

**12 giri e ½ tutti d'un fiato!**

**La gara è inserita come 10° prova del  
Calendario A75 "A sò 'l più fort!" 2014**

**Ritrovo:** Ore 17:00 presso la pista di Atletica Leggera dello Stadio di Cattolica.

**Batterie di partenza:** Si faranno 2 distinte batterie prendendo in considerazione i tempi fatti registrare dagli atleti presenti nelle ultime competizioni. La Classifica finale verrà comunque stilata prendendo il tempo realizzato da ogni singolo atleta senza distinzione di Batterie.

**Start:** Batteria "A - Peones" ore 18:15 - Batteria "B - Top Runners" a seguire.

**Servizi:** Spogliatoi, docce e ristoro con acqua.

**Registrazione arrivi:** L'ordine di arrivo e i tempi saranno registrati da Giudici Fidal, eventualmente assistiti dai presenti.

**Iscrizione:** Gratuita.

**Pacco gara e premiazioni:** Niente, solo la soddisfazione di esserci.

**Assistenza medica:** Ognuno per se e Dio per tutti.

**Terzo tempo:** sarà una festa quindi venite con le famiglie al seguito così da avere pubblico e incitamento. Poi alla fine, dopo aver fatto una bella doccia, si va tutti a mangiare al **Pesceazzurro** zona Parco Le Navi.

**Info:** Luigi (339.3952847) Marco (338.5428386)



**E' vietato tagliare il traguardo tenendosi per mano!**