

ATLETICA 75 CATTOLICA

ORARI 2025/2026



GINNASTICA ARTISTICA		ETA'
martedì/giovedì	15:00 - 16:00	5/6 anni
martedì/giovedì	16:00 - 17:00	3/4 anni - Ludico motoria
martedì/giovedì	17:00 - 18:15	5/8 anni
martedì/giovedì	18:15 - 19:30	9/10 anni
lunedì/mercoledì	15:30 - 16:45	11/12/13 anni
martedì/giovedì	19:45 - 21:30	14/18 - Acrobatica
martedì/giovedì	19:45 - 21:30	Ginnastica artistica per adulti
ATLETICA LEGGERA		ETA'
lunedì/mercoledì/venerdì	16:45 - 18:00	5/9 anni
lunedì/mercoledì/venerdì	16:45 - 18:00	10/12 anni
lunedì/mercoledì/venerdì	16:45 - 18:00	13/15 - Corso base
lunedì/mercoledì/venerdì	17:45 - 19:30	13/15 - Corso avanzato
lunedì/mercoledì/venerdì	17:45 - 19:30	Dai 16 anni
TESSUTI AEREI		ETA'
lunedì/mercoledì/venerdì	20:45 - 22:15	Dai 14 anni
CORSI PER ADULTI		ETA'
lunedì/mercoledì/venerdì	09:30- 10:30	Ginnastica e respiro
lunedì/mercoledì/venerdì	19:45 - 20:45	Flessibilità articolare
PODISMO		ETA'
Contattare la segreteria		Tutte le età
SPORT SPECIALI		ETA'
Contattare la segreteria		Tutte le età
PREPARAZIONE PER CONCORSI MILITARI		ETA'
Contattare la segreteria		Dai 18 anni

 INFO@ATLETICA75.IT

 3887723199 - 0541830556

Per tutte le attività è obbligatorio il certificato medico a partire dal 6° anno di età.

Non saranno accettati ingressi senza la certificazione necessaria.

La società si riserva di comporre i gruppi in base all'età e alle caratteristiche dei bambini/e, per fornire un apprendimento ideale per una crescita in armonia a seconda delle proprie peculiarità.

Per i nuovi iscritti è possibile usufruire di 2 giornate di prova gratuita, previo la presentazione del certificato medico.